

اطلاعات شخصی



نام و نام خانوادگی: مهدیه نیک نام

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای (Ph.D.) تغذیه جامعه

وضعیت تأهل: متأهل

تعداد فرزندان: ۱

پست الکترونیک: ma_niknam@sbmu.ac.ir

ma_niknam@yahoo.com

آدرس: تهران، ولنجک، خیابان شهید اعرابی، پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم، مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت

تلفن: ۴۴۰-۲۲۴۳۲۵۰۰

سوابق تحصیلی

دکترای علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران (۱۳۹۲-۱۳۹۹)

کارشناسی ارشد علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۸۹-۱۳۹۲)

کارشناسی علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۳۸۰-۱۳۸۴)

جوایز و رتبه های تحصیلی

رتبه سوم آزمون کشوری دکترای تخصصی در رشته علوم تغذیه (۱۳۹۲-۱۳۹۳)

عضو دانشجویان استعداد درخشان (۱۳۹۲ تا کنون)

سوابق شغلی و عضویت در محافل علمی

عضویت در انجمن تغذیه ایران (۱۳۹۳ تا کنون)

عضویت در انجمن تغذیه آمریکا (۱۳۹۳ تا کنون)

عضویت در انجمن علمی تغذیه ایران (۱۳۹۶ تا کنون)

کارشناس تغذیه بیمارستان شهید فقیهی شیراز- طرح نیروی انسانی (۱۳۸۸-۱۳۸۶)

پژوهشگر مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت- پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی (۱۴۰۰ تا کنون)

عناوین پایان نامه

پایان نامه دکتری: ارزیابی و آزمون مداخله آمادگی جامعه برای برنامه های پیشگیری از چاقی دانش آموزان نیمه دوم دوره ابتدایی شهر تهران (مطالعه CRITCO)

پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی ارتباط چربی دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر مراجعه کننده به بیمارستان قلب شهید چمران، سال ۱۳۹۱-۱۳۹۰

مقالات مندرج در مجلات ISI و علمی پژوهشی داخلی

1. **Mahdieh Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassnzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke: a case-control study. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2012 Feb; 64(1):1-6.
2. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary artery disease. Advanced Biomedical Research. 2014 Jul 31; 3:148.
3. **Mahdieh Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassnzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Adherence to a DASH-style diet in relation to stroke: a case-control study. Journal of the American College of Nutrition. 2015; 34(5):408-15.
4. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Ahmadreza Baghestani, Mohammad Hashemi. Anti-inflammatory effects of dietary antioxidants in patients with coronary artery disease. Endocrinology and Metabolic Syndrome. 2015; 4: 207.
5. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. Community readiness for childhood obesity prevention programs: findings from an urban population in Iran. Health Promotion International. 2021 Aug 24;

36(3):824-835.

6. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. The action plan and strategy development of the Community Readiness Improvement for Tackling Childhood obesity (CRITCO) study. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2022. 19(4):e111371.
7. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Adapting Community Readiness Model and validating a community readiness tool for childhood obesity prevention in Iran. *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 2023 Jan 10;56(1):77-87.
8. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Improving community readiness among Iranian local communities to prevent childhood obesity. *BMC Public health* 2023 Feb 15;23(1):344.
9. Arezoo Haghghian-Roudsari, **Mahdieh Niknam**, Donya Shahamati, Nasrin Borumandnia, Nasrin Omidvar. Barriers and Challenges of virtual education in Faculty of Nutritional Sciences and Food Technology during the COVID-19 pandemic: an experience from Iran. *Journal of Medical Education Development* 2023; 15 (48).
10. **Mahdieh Niknam**, Azin Zolfagharipour, Mohammad Masih Mansouri-Tehrani, Parisa Amiri, Nasrin Omidvar. A systematic review on community readiness for childhood obesity prevention: theories and assessments. Under review.
11. Leila Cheraghi, **Mahdieh Niknam**, Hasti Masihay-Akbar, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. How Do Active and Passive Cigarette Smokers Evaluate Their Mental and Physical Health? Under review.
12. **Mahdieh Niknam**, Somayeh Hosseinpour-Niazi, Sara Jalali-Farahani, Parisa Amiri, Parvin Mirmiran, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Elaheh Eini, Fereidoun Azizi. The association between dietary patterns and health-related quality of life among an Iranian adult population: Tehran Lipid and Glucose Study. Under review.

۱. **مهديه نيکنام**، احمد اسماعيل زاده. ارتباط نمايه گليسميک و بار گليسميک رژيم غذايي با مرگ و مير ناشی از بيماری های قلبی- عروقی. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. دوره چهارده، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱، صفحه ۹۱-۱۰۰.
۲. **مهديه نيکنام**، زمزم پاک نهاد. ارتباط مصرف دوزهای بالای نياسين با ديابت نوع ۲. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل. دوره چهاردهم، شماره ۶، آبان ۱۳۹۱، صفحه ۴۵-۵۴.
۳. **مهديه نيکنام**، ليلا آزادبخت. بررسی ارتباط تغذيه و سرطان معده: مروری بر شواهد اپیدمیولوژیک. مجله علمی- پژوهشی تحقیقات نظام سلامت اصفهان. سال هشتم، شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۱، صفحه ۷۲۴-۷۳۸.
۴. **مهديه نيکنام**، نسرین امیدوار، پریسا امیری. آمادگی جامعه، پيش نیازی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان: یک مرور دامنه ای. مجله علمی- پژوهشی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره بیست و سوم، شماره شش، بهمن و اسفند ۱۴۰۰، صفحه ۳۹۷-۴۰۸.

ارائه مقاله (سخنرانی) در کنگره های بين المللی

1. Dietary fatty acids and inflammatory markers. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.

ارائه پوستر در کنگره های بين المللی

1. Zamzam Paknahad, **Mahdieh Niknam**, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary artery disease. Clinical Nutrition vol 33. Suppl 1.p 177. 36th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Switzerland 2014.
2. **Mahdieh Niknam**, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.
3. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Mohammad Hashemi. The Relation between Dietary Antioxidants and Inflammatory Markers in Patients with Coronary Artery Disease. Clinical Nutrition vol 34:S125. 37th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Lisbon, Portugal, 5-8 Sep. 2015.
4. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. CRITCO intervention: an exploration of pre-and post- community readiness for addressing childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November, 2021.

<p>5. Mahdieh Niknam, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Customizing the community readiness model and validity assessment of its relevant tool to prevent childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November 2021.</p>
<p>ارائه مقاله (سخنرانی) در کنگره های داخلی</p>
<p>۱- آمادگی جامعه پیش نیازی برای برنامه های کنترل وزن در کودکان و نوجوانان. هشتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، دی ۱۴۰۱</p>
<p>ارائه پوستر در کنگره های داخلی</p>
<p>۱- مهديه نیک نام، آذین ذوالفقاری پور، محمد مسیح منصوری تهرانی، پریسا امیری، نسرين امیدوار. آمادگی جامعه برای مشارکت در برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان: یک مرور سیستماتیک. هشتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، دی ۱۴۰۱</p>
<p>مدرس کارگاه های علمی</p>
<p>۱- وینار دو روزه "طراحی و اجرای پژوهش های کیفی در مطالعات علوم پزشکی"، مدرسه جامع پژوهشی اینسا و پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی، بهمن ۱۴۰۰.</p> <p>۲- کارگاه دو روزه "حمایت طلبی یا Advocacy"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، خرداد ۱۳۹۷.</p>
<p>طرح های پژوهشی دانشگاهی</p>
<p>۱- تعیین وضعیت و طراحی و آزمون مداخله آمادگی اجتماعی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان در مدارس ابتدایی شهر تهران (کد طرح: ۱۴۹۹۲).</p> <p>۲- بررسی ارتباط چربی های دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر، سال ۱۳۹۰-۱۳۹۱ (کد طرح: ۳۹۰۵۷۷).</p> <p>۳- شناسایی موانع و چالش های پیش روی دانشجویان و اساتید علوم تغذیه و صنایع غذایی در ارائه آموزش مجازی واحد های درسی دانشگاه در دوره همه گیری کووید ۱۹ (کد طرح: ۳۰۸۱۱)</p> <p>۴- بررسی نظام مند بر آمادگی اجتماعی برای پیشگیری از چاقی دوران کودکی و نوجوانی (کد طرح: ۱۴۵۹۱)</p>
<p>شرکت در کارگاه های علمی</p>
<p>۱- کارگاه "روش تحقیق و جنبه های کاربردی سازی پژوهش"، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، شهریور ۱۴۰۱.</p> <p>۲- کارگاه ۶۰ ساعته "آمار کاربردی مقدماتی با نرم افزارهای Stata و Medcalce با تمرکز بر کاربرد روشهای آماری در نگارش</p>

مقالات"، پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۸.

۳- کارگاه ۹۶ ساعته "آموزش جامع طراحی اجزاء و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک و فراتحلیل (متاآنالیز)"، پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، مهر تا دی ۱۳۹۸.

۴- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، مهر ۱۳۹۷.

۵- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، آذر ۱۳۹۵.

۶- کارگاه دو روزه "ENDNOTE مقدماتی و پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.

۷- کارگاه سه روزه "راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.

۸- کارگاه "برنامه ریزی درسی و طرح درس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۹- کارگاه "روش تدریس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۱۰- کارگاه "ارزشیابی آموزشی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۱۱- کارگاه دو روزه "مقاله نویسی پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، شهریور ۱۳۹۳.

۱۲- کارگاه دو روزه "دیابت نوع ۲ و نفروپاتی دیابتی"، انجمن تغذیه ایران شاخه اصفهان، ۱۳۸۹.

داوری مقالات در مجلات بین المللی

1. International Journal of Endocrinology and Metabolism, 2020.
2. Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 2022.
3. Obesity Reviews, 2023.

داوری مقالات در مجلات و کنگره های داخلی

۱. مجله علمی- پژوهشی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۴۰۱
۲. کنگره چاقی ۲۰۲۳، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی، تهران، ایران